



**Départ le 06/09/17 de Libourne (33) – Arrivée le 29/10/17 à Bordeaux (33), « journée mondiale contre les AVC ».**  
**3 000 kilomètres – 13 Régions parcourues – à tricycle et à vélo, pour prévenir les AVC et sensibiliser au don d'organes.**



# Prévenir les AVC, sensibiliser au don d'organes : « tous concernés »

150 000 AVC sont recensés chaque année :

1 personne sur 5 décède dans le mois qui suit, 3/4 des survivants garderont des séquelles définitives, 1/3 deviendront dépendant, 1/4 ne reprendront jamais d'activité professionnelle, 1/4 des patients qui ont fait un AVC sont dépressifs. 3/4 des victimes d'un AVC sont des personnes de plus de 65 ans. La prévention des risques est primordiale. L'exercice physique quotidien est une activité essentielle pour éviter les accidents vasculaires cérébraux et leur récurrence.

**Philippe MEYNARD**, président fondateur de **AVlo.Com**, et **Gino PORETTO** président de l'**ADOT 33** (association du Don d'Organes et de Tissus humains), l'un à tricycle, l'autre à vélo, entreprennent un Tour de France pour prévenir les AVC et sensibiliser au don d'organes.

**3 000 kilomètres**, à tricycle et à vélo,  
à travers les **13 Régions de France**.  
**Témoigner, prévenir, sensibiliser.**

De Bordeaux à Toulouse, Montpellier, Nîmes, Marseille, Cannes, Grenoble, Lyon, Besançon, Nancy, Metz, Reims, Paris, Rennes, Nantes, et de nombreuses autres villes :

**ils portent la « bonne parole »**

Suivez le « **Carnet du parcours** » :

A partir du 06/09/17, tous les jours sur **AV-lo.Com**



## L'association **AV-lo.Com**

**Reconnue d'intérêt général par l'État**, l'association **AV-lo.Com** est présidée par son fondateur **Philippe Meynard**. Ancien maire de Barsac (33), ancien Conseiller Régional d'Aquitaine, il a été victime d'un Accident Vasculaire Cérébral en février 2014. Après un arrêt maladie de 2 ans, il est mis en invalidité par la CPAM fin décembre 2015, et quitte ses fonctions électives. Il s'engage alors dans la prévention des AVC.

## **Quelques actions de prévention de AV-lo.Com**

**Mai 2016** : **Langon / Sète à tricycle**, le long du canal latéral à la Garonne et le long du canal du Midi, accueil et rencontres avec la presse à Langon, Agen, Toulouse, Carcassonne, arrivée à Sète,

**Octobre 2016** : lors des « **semaines de prévention contre les AVC** », aux côtés de Hôpitaux de Bordeaux et de l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine, **AV-lo.Com** a organisé le « **tour de la Nouvelle-Aquitaine AVC AGISSEZ** ». **Sur son tricycle**, Philippe MEYNARD est parti de Pau le 14 octobre, pour arriver le 28 octobre à l'hôtel de Région, à Bordeaux. Un parcours de 1 140 kilomètres, au travers des 12 départements de la Nouvelle-Aquitaine. Rencontres avec les élu(e)s, acteurs de la santé, et presse locale,

**Mai 2017** : campagne de prévention contre les AVC, à bord du bateau l'Arawak. Départ le 10 mai du port des Sables d'Olonne, jusqu'à Bordeaux, haltes portuaires de prévention à La Rochelle, Royan, Pauillac. Arrivée à Bordeaux le 14 mai, ponton d'Honneur,

**Juillet / août 2017** : **Tournée des plages de la côte Atlantique de la Nouvelle-Aquitaine**, de l'Île d'Oléron (17) jusqu'à Biarritz (64). Stand d'information et de prévention, et auprès des estivants sur les plages. **Philippe MEYNARD**, et **Gino PORETTO**, rejoindront au cœur des cités balnéaires, les équipes de prévention et de sensibilisation, en empruntant les pistes cyclables.



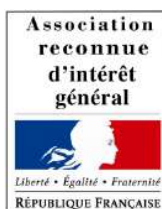


date	jour	Cumul étapes	détail étapes	distance	cumul
06/09/17	mercredi	1	Départ de Libourne / Meilhan-sur-Garonne	61	61
07/09/17	jeudi	2	Meilhan-sur-Garonne / Agen	70	131
08/09/17	vendredi	3	Agen / Castelsarrasin	53	184
09/09/17	samedi	4	Castelsarrasin / Toulouse	60	244
10/09/17	dimanche	0	repos Toulouse	0	244
11/09/17	lundi	5	Toulouse / Castelnaudary	62	306
12/09/17	mardi	6	Castelnaudary / Carcassonne	37	343
13/09/17	mercredi	7	Carcassonne / Béziers	77	420
14/09/17	jeudi	8	Béziers / Montpellier	75	495
15/09/17	vendredi	9	Montpellier / Nîmes	59	554
16/09/17	samedi	10	Nîmes / Salon de Provence	74	628
17/09/17	dimanche	11	Salon de Provence / Marseille	51	679
18/09/17	lundi	0	repos Marseille	0	679
19/09/17	mardi	12	Marseille / Tourves	57	736
20/09/17	mercredi	13	Tourves / Les Arcs	54	790
21/09/17	jeudi	14	Les Arcs / Cannes	58	848
22/09/17	vendredi	15	Cannes / Peyroules	63	911
23/09/17	samedi	16	Peyroules / Dignes-les-Bains	65	976
24/09/17	dimanche	17	Dignes-les-Bains / Laragne-Montéglin	58	1034
25/09/17	lundi	18	Laragne-Montéglin / St Maurice-en-Trièves	63	1097
26/09/17	mardi	19	St Maurice-en-Trièves / Grenoble	62	1159
27/09/17	mercredi	20	Grenoble / Eclose	60	1219
28/09/17	jeudi	21	Eclosé / Lyon	54	1273
29/09/17	vendredi	0	repos à Lyon	0	1273
30/09/17	samedi	22	Lyon / Mâcon	74	1347
01/10/17	dimanche	23	Mâcon / Chalon-sur-Saône	62	1409
02/10/17	lundi	24	Châlons-sur-Saône / Dijon	73	1482
03/10/17	mardi	25	Dijon / Besançon	109	1591
04/10/17	mercredi	26	Besançon / Vesoul	60	1651
05/10/17	jeudi	27	Vesoul / Girancourt	77	1728
06/10/17	vendredi	28	Girancourt / Nancy	76	1804
07/10/17	samedi	29	Nancy / Metz	64	1868
08/10/17	dimanche	0	repos Metz	0	1868
09/10/17	lundi	30	Metz / Verdun	67	1935
10/10/17	mardi	31	Verdun / Saint-Jean-sur-Tourbe	60	1995
11/10/17	mercredi	32	Saint-Jean-sur-Tourbe / Reims	58	2053
12/10/17	jeudi	33	Reims / Soissons	71	2124
13/10/17	vendredi	34	Soissons / Chèvreville	54	2178
14/10/17	samedi	35	Chèvreville / Paris	56	2234
15/10/17	dimanche	0	repos Paris	0	2234
16/10/17	lundi	0	repos Paris	0	2234
17/10/17	mardi	36	Paris / Dreux	86	2320
18/10/17	mercredi	37	Dreux / La Voie (via Chartes)	87	2407
19/10/17	jeudi	38	La Voie / Alençon	68	2475
20/10/17	vendredi	39	Alençon / Mayenne	63	2538
21/10/17	samedi	40	Mayenne / Rennes	93	2631
22/10/17	dimanche	0	Repos à Rennes	0	2631
23/10/17	lundi	41	Rennes / Chateaubriant	60	2691
24/10/17	mardi	42	Chateaubriant / Nantes	70	2761
25/10/17	mercredi	43	Nantes / La Roche-sur-Yon	74	2835
26/10/17	jeudi	44	La Roche-sur-Yon / La Rochelle	76	2911
27/10/17	vendredi	45	La Rochelle / Saintes	73	2984
28/10/17	samedi	46	Saintes / Blaye	76	3060
29/10/17	dimanche	47	Blaye / Bordeaux, marché quai des Chartrons, "Journée mondiale contre les AVC"	41	3101

# Ils agissent à nos côtés



## En 2017 : ils soutiennent AV-lo.Com



**Soutenez** vous aussi [AV-lo.Com](http://AV-lo.Com) dans ses actions de prévention, et bénéficiez de la **défiscalisation de vos dons à hauteur de 66%**, grâce au statut de **l'association d'intérêt général**.



**Contact : Stéphane DUBOIS 06 64 42 21 54**

[avlocom2016@gmail.com](mailto:avlocom2016@gmail.com)